

## «Буллинг: агрессия не выход»

*«Травля – это болезнь группы».*

**8.10.2018.** в рамках краевой программы «Защитим детей от насилия» в СК психологической службой СРМК был организован цикл тренинговых занятий для студентов 1 курса, направленных на предупреждение и профилактику буллинга среди подростков.



Цель данного мероприятия - сформировать у студентов представление о понятии «буллинг», его основных структурных компонентах; направить ресурсы группы на создание благоприятного психологического климата, преодоление барьеров в межличностных отношениях, развитие групповой сплоченности.

Для наглядного представления о сущности буллинга, особенностях его участников и последствиях травли студентам был продемонстрирован видеоролик и проведена лекция с последующим обсуждением. В процессе работы ребята открыто высказывали свое мнение и выслушивали мнение других участников, у них возникали вопросы, а психологи побуждали их к поиску ответов.

Студенты активно были вовлечены в рабочий процесс, с удовольствием выполняли творческие задания, а также наблюдали и анализировали действия других участников. По ходу групповой беседы по проблеме, где психологи являлись организаторами дискуссии, привели детей к необходимости обобщения сказанного, то есть к решению проблемы.



На протяжении всего тренинга психологи активно работали с мотивационной сферой участников, стимулируя их интерес к данной проблеме. На тренинге каждому участнику стал доступен не только опыт и знания психологов, но и собственный опыт и знания. Участие студентов на групповом занятии способствовало снятию остроты проблемы, ребята лучше осознали самих себя, а значит, и лучше стали понимать других людей.

Педагог-психолог

Машукова Э.М.

