

15.10.2018. педагогом-психологом Машуковой Э.М. было проведено **тренинговое занятие «Познай себя».**



Студенты активно были вовлечены в рабочий процесс, с удовольствием выполняли творческие задания, а также наблюдали и анализировали действия других участников. Ребята открыто высказывали свое мнение и выслушивали мнение других участников.

Участие студентов на групповом занятии позволило преодолеть психологические барьеры в общении, ребята лучше осознали свои сильные и слабые стороны личности, а значит лучше стали понимать себя и других людей.