

**Министерство образования Ставропольского края  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Ставропольский региональный многопрофильный колледж»**

**План  
работы кафедры  
*«Физической культуры и ОБЖ»***

**на 2018 - 2019 учебный год**

г. Ставрополь 2018 г.

Рассмотрено:  
на заседании кафедры  
физического воспитания и ОБЖ

протокол № 1

от 28.08.2018

зав.кафедрой: Гурин П.В.

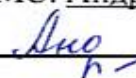


Одобрено:  
на заседании научно- методического  
Совета СРМК

протокол № 1

от 29.08.2018

председатель НМС: Андрейченко З.М.



Методическая тема кафедры:

«Повышение качества образовательного процесса на кафедре , формирование основ здорового образа жизни в процессе внедрения «Всероссийского физкультурно- оздоровительного комплекса ГТО»

Цель:Повышение качества обучения в процессе реализации ФГОС СПО и ФГОС СОО, профессиональных стандартов;

-Развитие профессиональной компетентности современного педагога колледжа;

-Формирование его готовности к реализации компетентностного подхода на уроках физвоспитания;

Задачи:

- Внедрение «Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО».
- Скорректировать и продолжить реализацию программ развития профессиональной компетентности членами кафедры ;
- Продолжить работу по совершенствованию учебно- методических комплексов , обеспечивающих эффективное преподавания дисциплин физвоспитания
- Разработка и внедрение учебно-методического обеспечения учебной дисциплины «Физического воспитания» в процессе реализации ФГОС СПО и ФГОС СОО.
- Повышение профессиональной компетентности преподавателей физкультуры.
- Активизировать исследовательскую работу со студентами
- Профоринтационная работа с учениками школ через проведение совместных спортивных соревнований.
- Совершенствование спортивно-массовой работы с обучающимися.
- Провести на уроках физвоспитания мониторинг уровня физической подготовки студентов.
- Добиваться повышения уровня теоретических знаний по физвоспитанию.
- Совершенствовать учебно-методическую базу физвоспитания . С целью обеспечения высокого методического уровня преподавания

## Организация внеклассной работы по предмету

Мероприятия	содержание	кто проводит	сроки
Подготовка к краевой спартакиаде учреждений СПО по баскетболу (юн.), многоборью, волейболу (юн., дев.).	Совершенствование навыков в области физической культуры. Учебно - тренировочные занятия по баскетболу, волейболу.	Штанов Г.И.	В течение года по расписанию работы спортивных секций.
Занятия секций гиревого спорта.	Учебно-тренировочные занятия по гиревому спорту.	Ванюков И.К.	В течение года по расписанию работы спортивных секций.
Курирование легкоатлетических видов спорта.	Поиски способных спортсменов в легкой атлетике, проведение соревнований по легкой атлетике.	Ванюков И.К.	В течение года по расписанию работы физкультурных секций
Занятия стрелковой секции, проведение соревнований по стрельбе.	Учебно-тренировочные занятия.	Переверзев И.В.	В течение года по расписанию работы спортивных секций.
Занятие секции по настольному теннису, бадминтону.	Подготовка сборной колледжа по настольному теннису, бадминтону.	Андриященко С.В	В течение года по расписанию работы спортивных секций.
Стрелковая подготовка	Учебные занятия	Калмыков М.М.	В течение года

## Проведение открытых внеклассных мероприятий

п/п	Ф.И.О преподавателя	Тема	Методическая цель	Дата проведения	Анализ выполнения
1	Кафедра физической культуры	«На старт, первокурсник!» день здоровья .	Внедрение здоровьесберегающих технологий в учебный процесс	апрель	
2	Калмыков М.М.	Месячник оборонно-массовых работ, военно-спортивные соревнования , посвященные Дню защитника Отечества : «А ну-ка парни» день Г.О	Военно-патриотическое воспитание студентов	Январь Февраль	
3	Андриященко С.В Штанов Г.И.	Блиц турнир между 1,2 корпусом команд по волейболу	Популяризация волейбола среди девушек	март	
4	Ванюков И.К.	Показательные выступления по гиревому спорту	Привлечение юношей к занятиям по гиревому спорту	Февраль	
5	Гурин П.В.	Соревнования масреслингу , дартсу	Популяризация силовых видов спорта	Январь февраль	
6	Андриященко С.В.	Турнир по бадминтону , настольному теннису	Популяризация настольного тенниса, бадминтона среди студентов	Февраль Март	

**Повышение профессионального уровня и совершенствования педагогического мастерства преподавателей.**

**Работа над методической темой.**

Ф.И.О преподавателей	Тема	Срок отчета о ходе работы над методической темой
Гурин П.В.	Реализация современных подходов в формировании здорового образа жизни обучающихся	В течение года на заседании кафедры.
Ванюков И.К.	Применение современных образов технологий на уроках физической культуры.	-----
Штанов Г.И.	Современные технологии в учебном процессе на занятиях силовыми видами спорта.	-----
Сергиенко А.А	Осуществление концепции развития здорового образа жизни.	-----
Андриященко В.С	Основы организации двигательного режима студента.	-----
Калмыков М.М.	Военно-патриотическое воспитание студентов колледжа	-----

## Организация целевых взаимопосещений уроков и внеклассных мероприятий

Ф.И.О. преподавателя	октябр ь	ноябр ь	декабр ь	январ ь	феврал ь	мар т	апрел ь	ма й
Штанов Геннадий Иванович	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Г</b>	<b>В</b>	<b>К</b>	<b>В</b>	<b>С</b>	<b>А</b>
Ванюков Игорь Константинови ч	<b>Ш</b>	<b>С</b>	<b>Г</b>	<b>К</b>	<b>Г</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Ш</b>
Гурин Петр Владимирович	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>В</b>	<b>Ш</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>К</b>	<b>Ш</b>
Сергиенко Александр Александрович	<b>В</b>	<b>Г</b>	<b>К</b>	<b>Ш</b>	<b>В</b>	<b>А</b>	<b>Ш</b>	<b>К</b>
Андриященко Сергей Викторович	<b>В</b>	<b>Ш</b>	<b>Г</b>	<b>К</b>	<b>С</b>	<b>Г</b>	<b>В</b>	<b>С</b>
Калмыков Михаил Михайлович	<b>В</b>	<b>Ш</b>	<b>А</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>	<b>Ш</b>	<b>А</b>	<b>С</b>

- Штанов Геннадий Иванович – **Ш**.
- Ванюков Игорь Константинович - **В**
- Гурин Петр Владимирович –**Г**
- Сергиенко Александр Александрович - **С**
- Андриященко Сергей .Викторович - **А**
- Калмыков Михаил Михайлович- **К**

## 1 Организационная работа

№ п/п	Содержание работы	Месяц
1.	Анализ работы кафедры физвоспитания за 2017-2018уч. год, задачи на 2018-2019 уч. год.	Август
2.	Утверждение календарно-тематических планов по предметам физической культуры, ОБЖ на первый семестр 2018-2019 учебного года.	Сентябрь
3.	Согласование планов работы кафедры физвоспитания, кабинетов физического воспитания, ОБЖ .	Сентябрь
4.	Организация работы подготовительных и медицинских групп.	Сентябрь
5.	Утверждение контрольных нормативов по физической культуре.	Октябрь
6.	Рассмотрение вопроса по оснащению кабинетов физвоспитания и ОБЖ.	Ноябрь
7.	Организация контроля за посещаемостью студентами уроков физической культуры, ОБЖ.	Семестр



### 3. Научная и учебно-методическая работа

№ п/п	Содержание работы	Месяц
1.	Написание научных статей в сборник колледжа.	Октябрь
2.	Планирование, написание и оформление методических разработок преподавателями кафедры физвоспитания и ОБЖ.	Октябрь-ноябрь
3.	Подготовка и обзор материалов для проведения методической недели кафедры физвоспитания.	Февраль
4.	Организация работы творческой группы по здоровьесберегающим технологиям.	Октябрь-май
5.	Утверждение направлений исследований и индивидуальных планов исследований.	Сентябрь-октябрь

## ЗАСЕДАНИЯ

кафедры физвоспитания и ОБЖ

### АВГУСТ

№ п/п	Содержание работы	Ответственные
	<u>Заседание кафедры физвоспитания и ОБЖ № 1</u>	Зав. кафедрой, преподаватель кафедры
1	Анализ работы кафедры физвоспитания и ОБЖ за 2017-2018 уч. год, задачи на 2018-2019 уч. год.	Зав. кафедрой, преподаватель кафедры
2	Определение приоритетных направлений работы кафедры физвоспитания и ОБЖ, выбор тем индивидуальных творческих работ преподавателей. Утверждение рабочих программ по физической культуре, тематического планирования по предметам и др.	Преподаватели
3	Корректировка нагрузки преподавателей на текущий семестр.	Зав. кафедрой, преподаватель кафедры

### СЕНТЯБРЬ

№ п/п	Содержание работы	Ответственные
	<u>Заседание кафедры физвоспитания и ОБЖ</u>	Зав . кафедрой
1	Обсуждение плана работы кафедры физвоспитания и ОБЖ на 2018-2019 учебный год.	Зав. кафедрой

2	Согласование планов работы спортивного зала.	Зав. кафедрой
3	Утверждение календарно-тематических планов по предметам физической культуры и ОБЖ и методики физвоспитания на I семестр 2018-2019 учебного года.	Преподаватели
	Составление плана проведения открытых уроков.	
4	<u>Текущая работа.</u> 1. Посещение уроков физической культуры на первых курсах с целью наблюдения за адаптацией студентов нового набора, прием контрольных тестов по физической культуре. 2. Написание научно-популярных статей для сборника НПК. 3. Планирование и подготовка конкурсных научно-методических разработок. 4. Формирование и набор в спортивные секции и подготовка ко дню города	Председатель ПЦК

### ОКТАБРЬ

№ пп	Содержание работы	Ответственные
	Заседание кафедры физвоспитания и ОБЖ	Зав. кафедрой
1	Оценка физической подготовленности студентов первых курсов.	Преподаватели кафедры
2	Обзор новинок методической литературы.	Преподаватели кафедры
3	<u>Текущая работа</u> Проведение первенства колледжа по легкой атлетике.	Преподаватели кафедры
4	Сдача нормативов ГТО по бегу	Преподаватели кафедры
5	Работа спортивных секций	Преподаватели кафедры, тренеры
6	1. Взаимопосещение уроков преподавателей. Участие в городской спартакиаде допризывной и призывной молодежи.	Зав. кафедры, преподаватели физвоспитания.

### НОЯБРЬ

№ п/п дата	Содержание работы	Ответственные
	Заседание кафедры физвоспитания и ОБЖ	Зав. кафедры
1 4-я неделя	Обсуждение итогов медосмотра.	Зав. кафедры, зав. здравпунктов колледжа
2	Анализ оценок по разделу «Легкая атлетика» (1-4 курсы)	Преподаватели
3	Информация о предварительной аттестации студентов по физической культуре.	Преподаватели
17.11  в течение месяца  в течение месяца	<u>Текущая работа</u> 1. Веселые старты (1-е курсы) 2. Первенство колледжа по мини-футболу. 3. Посещение студентами спортивных секций. 4. Товарищеские встречи по волейболу	Преподаватели кафедры, тренера

### ДЕКАБРЬ

№ п/п дата	Содержание работы	Ответственные
	Заседание кафедры физвоспитания и ОБЖ	Зав. кафедры
1	Аттестация студентов по физкультуре и ОБЖ	Преподаватели кафедры
2	Обзор новинок методической литературы «Теория и методика физического воспитания»	Зав. кафедры
3	Согласование нагрузки преподавателей на II семестр 2018-2019 учебный год.	Зав. кафедры
4	<u>Текущая работа.</u> 1. Сдача норм ГТО по подтягиванию 2. Проведение соревнований по гиревому спорту.	Преподаватели кафедры

### ЯНВАРЬ

№ п/п дата	Содержание работы	Ответственные
	<u>Заседание кафедры физвоспитания и ОБЖ</u>	Зав. кафедры

1	Анализ успеваемости по предметам физической культуры и ОБЖ в 1 семестре.	Зав. кафедры
2	Утверждение нагрузки преподавателей на 2 семестр.	Зав. кафедры
3	Обсуждение плана работы кафедры физвоспитания и ОБЖ на 2 семестр.	Зав. кафедры
	<u>Текущая работа.</u> 1. Подведение итогов успеваемости в 1 семестре по предметам физическая культура и ОБЖ.	Преподаватели

### ФЕВРАЛЬ

№ п/п дата	Содержание работы	Ответственные
	1 Утверждение контрольных нормативов по физической культуре. 2 Планирование недели кафедры физвоспитания и ОБЖ	Зав. кафедры. Преподаватели кафедры
В течение месяца	<u>Текущая работа.</u> 1. Проведение консультаций по написанию рефератов для студентов освобожденных от практических занятий на уроках физкультуры	Преподаватели кафедры , преподаватель – организатор ОБЖ
В течение месяца	2. Профориентационная работа по школам г. Ставрополя	
	3. Месячник оборонно-массовой и оздоровительной работы.	

### МАРТ

№ п/п дата	Содержание работы	Ответственные
	Заседание кафедры физвоспитания и ОБЖ 1. Деятельностный подход к организации самостоятельной работы студентов на	Зав. кафедры , преподаватели кафедры , преподаватель-

	уроках физкультуры. 2. Участие в конкурсе на лучшую методическую разработку. 3. О подготовке материалов промежуточной аттестации по физической культуре. 4. Анализ проведения месячника оборонно-массовой оздоровительной работы.	организатор ОБЖ
в течение месяца	<u>Текущая работа.</u> 1. Соревнование по волейболу(девушки) 2. Проведение спортивного конкурса «А ну-ка, девушки». 3. Проверка посещения студентами спортивных секций.	Андрященко С.В. Преподаватели Зам. Директора по УВР Ткачева С.В.

### АПРЕЛЬ

№ п/п дата	Содержание работы	Ответственные
	Заседание кафедры физвоспитания и ОБЖ 1. Отчет о работе спортивных секций. 2. О подготовке к творческому отчету кафедры физвоспитания и ОБЖ и смотрю кабинетов. 3. Проведение недели кафедры физического воспитания.	Зав. кафедры, преподаватель- организатор ОБЖ
	<u>Текущая работа.</u> 1. Проведение недели кафедры. 2. Предварительная аттестация студентов. 3. Проведение соревнований по «масреслингу», «армреслингу» 4. Проведение олимпиады среди 1-х,2-х курсах. 5. Проведение соревнований «Веселые стары» 6. Конкурс плакатов «Я выбираю ???»	Преподаватели кафедры.

## М А Й

№ п/п дата	Содержание работы	Ответственные
	<p>Заседание кафедры физвоспитания и ОБЖ</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Инновационная деятельность и исследования в педагогической деятельности как условие развития колледжа.</li><li>2. Итоги предварительной аттестации студентов по всем предметам физической культуре цикла.</li><li>4. О нагрузке преподавателей на 1 семестр 2019-2020 учебного года.</li></ol>	Зав. кафедры, Гурин П.В Преподаватель кафедры
	<p><u>Текущая работа.</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Проведение легкоатлетического кросса.</li><li>2. Соревнование допризывной и призывной молодежи, посвященное Дню Победы.</li></ol>	Преподаватели кафедры  Преподаватели

## ИЮНЬ

	Содержание работы	Ответственные
	<p>Заседание кафедры физвоспитания и ОБЖ</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Анализ результатов успеваемости 1-4 курсов по физической культуре и ОБЖ</li><li>2. Анализ итогов работы кафедры физвоспитания и ОБЖ предметной (цикловой) комиссии за 2018-2019 учебный год.</li><li>3. Корректировка нагрузки преподавателей на 1 семестр 2019-2020 учебного года.</li></ol>	Зав. кафедры
	<p><u>Текущая работа.</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Конкурс на лучшую научно-методическую работу преподавателей.</li><li>2. Ремонты кабинетов, спортивных залов.</li></ol>	Преподаватели Зав. кабинетами,

## 7. Повышение квалификации

1.	Повышение квалификации преподавателей	В течение года Сентябрь 2019г	Преподаватели: . Ванюков И.К.
----	---------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Зав. кафедрой

П.В.Гурин



## 1.Организационная работа.

1.	Задачи и направления работы кафедры физвоспитания и ОБЖ на 2018-2019 уч. год	Август
2.	Обсуждение и утверждение плана работы кафедры физвоспитания и ОБЖ ГБПОУ «СРМК» на 2018-2019 уч. год	Август
3.	Обсуждение и утверждение плана военно-патриотического воспитания студентов ГБПОУ «СРМК» на 2018-2019 уч. год	Август
4.	Обсуждение и утверждение плана проведения научно-методической недели кафедры физвоспитания и ОБЖ	Август Сентябрь
5.	Внедрение всероссийского физкультурно – оздоровительного комплекса ГТО	В течение года
6.	Организовать работу проектов исследовательской деятельности	В течение года
7.	Обсуждение графика проведения открытых уроков	Сентябрь
8.	Обсуждение промежуточной аттестации	Сентябрь
9.	О внесении коррективов рабочие программы на новый учебный год	Август
10.	Изучить положение об электронном портфолио педагога и организовать его введение на кафедре	Сентябрь

## 2.Учебная работа

1.	Работа над повышением качества обучения, работа с отстающими студентами	В течение учебного года
2.	Анализ текущей успеваемости	Ежемесячно
3.	Оснащение кабинетов физвоспитания и ОБЖ необходимым оборудованием согласно государственному стандарту ГПО	В течение учебного года
4.	Организация работы спортивных секций <ul style="list-style-type: none"> <li>• Волейбол (юноши, девушки)</li> <li>• Баскетбол (юноши, девушки)</li> <li>• Мини-футбол</li> <li>• Стрельба</li> <li>• Настольный теннис</li> <li>• Бадминтон</li> <li>• Многоборье ГТО</li> </ul>	Сентябрь Октябрь

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Легкая атлетика</li> </ul>	
5.	Провести на уроках физвоспитания мониторинг уровня физической подготовки студентов	Сентябрь Май
6.	Проведение открытых уроков (график) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Волейбол</li> <li>• Бадминтон</li> <li>• Баскетбол</li> </ul>	Апрель Май

### 3. Учебно - методическая работа

1.	Анализ соответствия нормативным требованиям рабочих программ учебных дисциплин календарно-тематических планов преподавателей на 2018-2019 учебный год	Август сентябрь
2.	Определение и утверждение тематики методической работы кафедры и отдельных преподавателей на 2018-2019 учебный год на основе программных документов развития системы образования Ставропольского края	Август сентябрь
3.	Рассмотреть индивидуальные планы развития профессиональной компетентности каждого преподавателя кафедры	До 15.11.18 г.
4.	Принять участие в конкурсе «лучший УМК»	В течение года
5.	Принять участие в фестивале педагогических идей	В течение года
6.	Заслушать опыт работы педагогов кафедры по теме «Использование инновационных технологий в образовательном процессе»	В течение года
7.	Принять участие в семинаре «Проектирование современного урока в соответствии с требованиями ФГОС»	Октябрь
8.	Принимать участие в работе ТПП	В течение года
9.	Участие в школе педагогического мастерства «Всё в твоих руках»	В течение года
10.	Принимать участие в школе «Диалог» для молодых педагогов	В течение года
11.	Провести на кафедре студенческую научно-практическую конференцию на тему «Внедрение всероссийского оздоровительного комплекса ГТО в СРМК»	Ноябрь
12.	Принять участие в колледжной научно-практической конференции «Первые шаги в науку» 18 студенческой научно-практической конференции «Юность, наука, культура»	Апрель 2019 года
13.	Участвовать в семинаре «Проектирование и апробация образовательных программ УМК и КИМ по новым наиболее востребованным и перспективным профессиям и специальностям ФГОС ТОП- 50»	В течение года
14.	Участие в научно-практической конференции «Повышение качества образования; интересный опыт и эффективные методики»	В течение года
15.	Анализ соответствия нормативных требований рабочих программ, учебных дисциплин и календарно-тематических планов преподавателей на 2018-2019 учебный год	В течение года

16.	Отчет преподавателей об освоении и применении активных и интерактивных образовательных технологий, проектных, игровых и других эффективных личностно-ориентированных форм и методов обучения	В течение года
17.	Отчет преподавателей об выполнении годового индивидуального плана работы	Май
18.	Подведение итогов деятельности педагогов кафедры в 1-ом и 2-ом семестре	Январь Май
19.	Подведение результатов промежуточной аттестации за учебный год	Май Июнь