ПАМЯТКА
студенту от психолога

Уважаемые студенты!

Неважно, на каком Вы обучаетесь курсе, какой специальности, какого ты возраста, пола или национальности – эта информация окажется Вам полезной.

Каждый из нас в какой-то период жизни сталкивается с проблемами, трудностями или стоит на пороге сложного выбора. И порой нам кажется, что никто не способен помочь нам, понять. Мы остаемся наедине с проблемой, которая, не решаясь, становится сложнее. Трудности накапливаются. И даже понимая, что в одиночку мы с ними не справимся, - не ищем помощи даже у близких.

Но всегда есть люди, готовые Вам помочь и поддержать Вас. И эти люди – психологи. Сложности в отношениях с родителями, с противоположным полом, в учебе, с преподавателями – эти и другие трудности наступают в жизни каждого взрослеющего человека. Психолог всегда поможет найти выход. Психолог – не волшебник. Психолог – не врач. Но он тот, кто готов прийти на помощь.

Двери психологической службы нашего колледжа всегда открыты для того, кому нужна поддержка и помощь.

Помните, что психологическая составляющая нашего здоровья важна не менее, чем физическая. Ведь не зря еще с древних времен говорят: «В здоровом теле – здоровый дух».